

**Наркотики:
путешествие туда
без обратно**

**Наркотик слово греческое,
в переводе –
одурманивающий.**

**Наркомания - это болезнь, вызванная употреблением
НАРКОТИКОВ.**

Наркотики широко применяются в современной медицине как обезболивающие и усыпляющие свойства. Но этим эффектом воздействие наркотических веществ на центральную нервную систему не ограничивается. В общественном положении, в делах и окружающей обстановке ничего не меняется, человек же чувствует себя на краю блаженства – только вследствие «обмана» психики химическим веществом.

Поэтому он испытывает желание вновь повторить это состояние. В результате развивается пагубное пристрастие.

От разных наркотиков зависят по-разному. Например, *марихуана* и такой галлюциноген, как *ЛСД*, вызывают психологическую зависимость. А героин вызывает химические изменения в мозге, и наркоман уже физически не может обходиться без зелья. Но даже те наркотики, которые не вызывают физиологической зависимости, приводят организм в такое состояние, что он реагирует только на более массивные дозы.



Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет *6-7 лет*. За хранение, транспортировку и распространение наркотиков существует уголовная ответственность.

Существует множество причин злоупотребления наркотиками.

- Враждебность.
- Достаток и досуг. Скука и потеря интереса к жизни.
- Уход от физического стресса.
- Попытка установить дружеские отношения со сверстниками.
- Возможность привлечь к себе внимание.
- Давление группы, отсутствие навыка отказа.

В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы. Чаще всего это примеры из жизни знаменитых *певцов, киногероев* и т.д. При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые). Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи.



Кэрри Фишер 1956–2016 (60 лет)

В канун 2017 года фанаты «Звездных войн» были опечалены новостью о смерти Кэрри Фишер, которая исполнила во франшизе роль принцессы Леи. Медики обнаружили в крови актрисы коктейль из героина, кокаина, метадона и алкоголя. Проблемы с зависимостью у Фишер были со времен работы над «Звездными войнами» в 80-х: она признавалась, что употребляла ПАВ прямо на съемочной площадке. Перед смертью Кэрри снова вернулась к роли Леи Органы, сыграв в двух новых частях космической саги.



Горшок 1973–2013 (39 лет)

Тело лидера панк-группы «Король и шут» нашли дома с ложкой и шприцем в руке. По словам отца музыканта, Горшенев несколько раз лечился от зависимости в клиниках, а в последние годы достиг ремиссии. Михаил вернулся к запрещенным веществам, когда ставил мюзикл «Тодд», где сыграл главную роль — парикмахера Суини Тодда: «Роль была очень сложная, нужно было входить в нее и выходить вовремя. Миша столкнулся с большими трудностями. Вот тогда все опять началось», — рассказал отец Горшка.



Владимир Высоцкий 1938–1980 (42 года)

Об алкогольной зависимости Высоцкого знали не только его друзья и коллеги, но и поклонники. По словам друзей артиста, медики использовали психоактивные препараты для вывода того из запоя. Официальные источники сообщали: причина смерти главного кумира СССР — сердечно-сосудистая недостаточность. Жена Высоцкого Марина Влади в своей книге признавала, что Высоцкий был наркозависим, информацию подтверждали и друзья Владимира.

«ЧТО МИФ, А ЧТО НЕТ»

Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка. Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

Миф 2. Наркомания излечима. Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной. Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании. Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть. Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих. По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серожелтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛИТЕРАТУРОЙ ИЗ ФОНДА НТБ (ул. Маяковского, 19)



88.2

С 40

Сирота, Н.А.

Профилактика наркомании и алкоголизма: Учебное пособие / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. – 4-е изд., стер. – Москва: Академия, 2008. – 176с.; 22см. – Библиогр.: с.172-173. – ISBN 978-5-7695-5154-3: 175,38. – Текст (визуальный): непосредственный.

Изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п.



5

Н 19

Назарова, Е.Н.

Здоровый образ жизни и его составляющие: Учебное пособие для вузов / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – Москва: Академия, 2008, 2007. – 256с.; 22см. – Библиогр.: с. 253. – ISBN 978-5-7695-2653-4: 183,22. – Текст (визуальный): непосредственный.

В учебном пособии освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, рассмотрены теоретические и практические основы профилактики заболеваний, изложены сведения о факторах среды, формирующих и разрушающих здоровье, описаны средства и метод его укрепления.



88.2

X-15

Хажиллина, И.И.

Профилактика наркомании: модели, тренинги, сценарии / И. И. Хажиллина. – Москва: Изд-во Ин-та Психиатрии, 2002. – 228с.; 22см. – Библиогр.: с.223-227. – ISBN 5-89939-090-5: 67,98. – Текст (визуальный): непосредственный.

Эта книга основана на материалах реальной тренинговой практики и посвящена актуальнейшей проблеме - профилактике наркомании. Она знакомит с базовыми понятиями копинг-профилактики зависимости

от психоактивных веществ и основными научно-теоретическими подходами к данной проблеме. Однако основной интерес представляют психопрофилактические модели работы с группами - подробные сценарии работы с подростками и обучения специалистов по профилактике зависимости от психоактивных веществ. В них приводятся теоретические обоснования, приемы, технологии, упражнения, игры и рекомендации по их проведению. Эти программы ориентированы на формирование здорового жизненного стиля, позволяющего личности эффективно преодолевать жизненные трудности, справляться со стрессом без злоупотребления алкоголем и наркотиками.



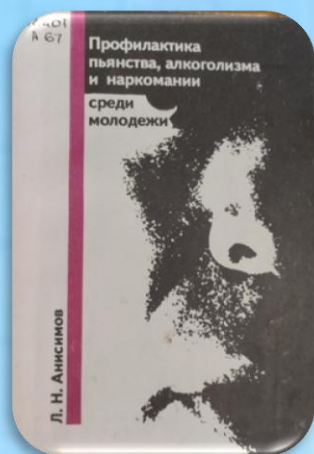
60.5

Г12

Габiani, А.А.

На краю пропасти: Наркомания и наркоманы / А. А. Габiani. – Москва: Мысль, 1990. – 220с.; 20см. – ISBN 5-244-00292-9: 0,80. – Текст (визуальный): непосредственный.

В работе характеризуется современное состояние и развитие наркотизма как социального явления. Половозрастной и социальный состав наркоманов, тяжкие социальные последствия применения наркотиков, преступная деятельность тех, кто участвует в их распространении, - вот не полный перечень вопросов, рассматриваемых в книге.



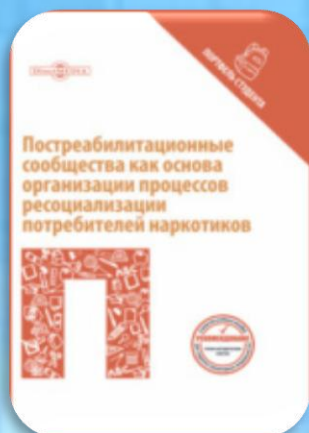
67.401

А67

Анисимов, Л.Н.

Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи / Л. Н. Анисимов. – Москва: Юридическая литература, 1988. – 176с.; 16см. – ISBN 5-7260-0129-X: 0,45. – Текст (визуальный): непосредственный.

В книге рассказывается о правовых, социально-психологических, медицинских аспектах профилактики пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи, создании мощного фронта борьбы с этим социальным злом, координации усилий различных государственных и правоохранительных органов, общественных организаций, трудовых коллективов, учреждений культуры. Для работников Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, комиссий по борьбе с пьянством, педагогов общеобразовательных школ, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, юристов, культпросветработников, врачей, наркологов и др.

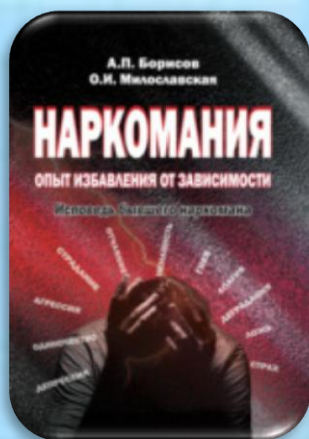


Постреабилитационные сообщества как основа организации процессов ресоциализации потребителей наркотиков /

Р. В. Козьяков, И. П. Кутянова, Д. В. Панюков [и др.]; Институт психологии Российской академии наук, Академия управления и производства, Институт демографии, миграции и регионального развития. – Изд. 2-е. – Москва: Директ-Медиа, 2024. – 332 с.: ил., диагр., табл. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=707516> – Библиогр.: с. 227-262. – ISBN 978-5-4499-3943-2. – DOI 10.23681/707516. – Текст: электронный.

В монографии рассматриваются ресоциализация зависимых от наркотиков и алкоголя, постреабилитационный этап освобождения от зависимости, ресоциализирующие сообщества, виды ресоциализирующего воздействия и постреабилитационного сопровождения, опыт организации реабилитации и ресоциализации в общинах в дореволюционной России и СССР, опыт реабилитации и ресоциализации в современной России, механизмы функционирования реабилитационных и постреабилитационных сообществ, проектная организация реабилитирующих и ресоциализирующих сообществ как основа их жизнеспособности и эффективности, основные формы поддержки со стороны государства и общества эффективных постреабилитационных сообществ, разработка принципов включения зависимых от наркотиков в сообщества ресоциализации на основе персонального патронажа, разработка системы взаимодействия государства, общества и бизнеса по формированию и устойчивому функционированию сообществ ресоциализации, концептуальная основа взаимодействия государства и общества в плане противодействия распространению наркомании, основные методы стимулирования и вовлечения общественных организаций и бизнеса в программы ресоциализации, инновационная деятельность в организации реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков. В конце монографии представлены выводы, список литературы. В приложении представлены диагностические методики, кейсы и программы тренингов. Монография предназначена для студентов, обучающихся по направлениям «Психология», «Специальное дефектологическое образование», «Социальная работа», Психолого-педагогическое образование, специальности «Клиническая психология» и другим сходным направлениям и специальностям, а также для специалистов реабилитационных центров и всех интересующихся данной проблематикой.



Борисов, А. П. Наркомания: опыт избавления от зависимости.

Исповедь бывшего наркомана: [16+] / А. П. Борисов, О. И. Милославская. – Москва: Владос, 2020. – 142 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=690312> – ISBN 978-5-00136-073-5. – Текст: электронный.

Человек, получивший психическую и физическую зависимость от наркотиков, считается больным наркоманией. С медицинской точки зрения наркомания – это серьезная болезнь, которая порождает множество тяжелейших заболеваний: предраковые состояния, атрофию мозга, разрушение структуры крови и внутренних органов, различные психические заболевания, хроническую депрессию и т.д. что, в конечном итоге, ведет к летальному исходу. Наркомания приводит к серьезным изменениям в психике и характере зависимого человека: у него преобладают агрессивность, эгоизм, слабоволие, лживость, равнодушие к окружающим и близким людям. С юридической точки зрения это не только больной, но и социально опасный человек: наркоманы утрачивают гражданские функции и социальный статус, склонны к преступной деятельности и т.д. Наркомания – это социальное негативное явление общества еще и потому, что наркотической зависимости подвержены, прежде всего, несовершеннолетние и молодежь. Наркомания трудноизлечима, поэтому при решении проблем наркомании в обществе необходимо тесное взаимодействие многих государственных и общественных структур, семьи и близких людей. Однако, в первую очередь, нужно желание самого наркомана избавиться от приобретенного недуга, и этот фактор является определяющим. Эта книга о том, как попавший в зависимость молодой человек смог выбраться из наркотического плена, пройдя все круги ада, какое влияние на него оказывала социальная среда, семья, друзья. Эта книга - опыт борьбы и победы над страшным злом, это уроки, которые могут помочь многим семьям в неравном сражении за своего близкого человека, попавшего в сети наркотической зависимости.



Янова, М. Г. Здоровый образ жизни обучающихся в вузе: валеологические аспекты: учебное пособие / М. Г. Янова, Т. А. Мартиросова, Е. Д. Кондрашова. — Красноярск: КГПУ им. В.П. Астафьева, 2020. — ISBN 978-5-00102-420-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/184203> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Рассмотрены социальные, медицинские и психологические аспекты валеологии и здорового образа жизни. Всесторонне изучены проблемы формирования здорового образа жизни человека. Предназначено для студентов всех специальностей и форм обучения, педагогов. Рекомендовано для использования на занятиях по физической культуре бакалавров в вузе, на факультетах повышения квалификации (ФПК) для специалистов и преподавателей физического воспитания.



Рожков, М. И. Профилактика наркомании у подростков: учебно-методическое пособие: [16+] / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. — Москва: Владос, 2018. — 144 с.: табл. — (Психология для всех). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486135> — ISBN 978-5-906992-94-9. — Текст: электронный.

В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря. Пособие адресовано педагогам образовательных организаций и специалистам, осуществляющим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.



Мугаллимова, Н. Н. Профилактика наркомании средствами спорта: учебно-методическое пособие / Н. Н. Мугаллимова, С. М. Мугаллимов. — Казань: Поволжский ГУФКСиТ, 2017. — 80 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154986> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебно-методическом пособии раскрыты психофизиологические причины формирования наркозависимости; представлен анализ зарубежного и отечественного опыта борьбы с наркоманией с акцентом на профилактическое направление; обоснована

методология профилактики подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта; предложены физкультурно-спортивные технологии и модели профилактики, которые возможно применить на практике. Пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов физической культуры в целях методического обеспечения дисциплины «Профилактика наркомании средствами спорта». Учебно-методическое пособие, прежде всего, предназначено бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки «Физическая культура» заочной формы обучения. В нем содержатся краткие теоретические материалы, вопросы для самоконтроля, содержание семинарских занятий, темы для самостоятельного изучения, задания для самостоятельной работы, вопросы итогового контроля знаний студентов, рекомендуемый список литературы. Пособие может быть использовано в качестве дополнительного материала по дисциплинам «Профилактика негативных социальных явлений».



Наркомании, токсикомании: учебное пособие / М. В. Злоказова, А. А. Безгодова, И. И. Шубина, Н. В. Семакина. — Киров: Кировский ГМУ, 2016. — 114 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/136089> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебном пособии изложены современные взгляды на наркоманию и токсикоманию в современном мире, приведены клинико-диагностические критерии расстройств различных сфер психической деятельности, вызванные употреблением психоактивных веществ (ПАВ), а также рассмотрены проблемы лечения и профилактики

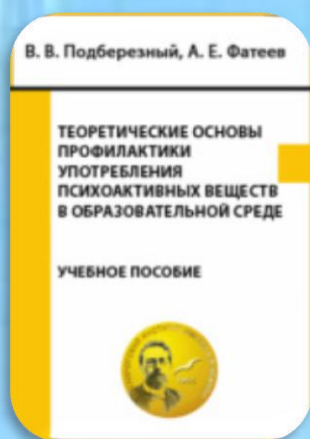
наркомании и токсикомании; имеется обучающий блок, в состав которого входят: клинические примеры, тестовые задания, контрольные вопросы. Учебное пособие

предназначено для студентов, обучающихся по специальностям «лечебное дело», «педиатрия» и «стоматология».



Бутовский, А. Ю. Наркомания: от мифов к реальности: учебно-методическое пособие / А. Ю. Бутовский, Ю. А. Бутовская. – Москва: Директ-Медиа, 2013. – 103 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210618> – ISBN 978-5-4458-3397-0. – DOI 10.23681/210618. – Текст: электронный.

Учебно-методическое пособие призвано помочь педагогам, родителям, учащимся и молодежи разобраться в сложных проблемах наркомании и наркозависимости, предупредить возникновение этой проблемы в семье и учебном заведении, и оказать информационную и правовую поддержку всем желающим бороться и противостоять этим явлениям в обществе.



Подберезный, В. В. Теоретические основы профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде: учебное пособие: [16+] / В. В. Подберезный, А. Е. Фатеев; под ред. Ю. Н. Половко ; Таганрогский институт им. А. П. Чехова (филиал) РГЭУ (РИНХ). – Таганрог: Таганрогский государственный педагогический институт имени А. П. Чехова, 2013. – 200 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=614747> – Библиогр.: с. 189-194. – ISBN 978-5-87976-819-0. – Текст: электронный.

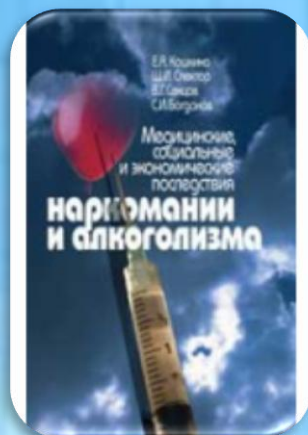
В учебном пособии рассматриваются вопросы профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде. Адресовано преподавателям и студентам Таганрогского государственного педагогического института имени А. П. Чехова.



Наркомания и социально опасные инфекции: учебное пособие / В. П. Соломин, Ю. К. Бахтин, П. В. Станкевич, Е. В. Стреляная. — Санкт-Петербург: РГПУ им. А. И. Герцена, 2011. — 207 с. — ISBN 978-5-8064-1592-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/5590> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

В учебное пособие включены учебные материалы для студентов педагогического вуза, необходимые при изучении медико-профилактических учебных дисциплин, которые тесно связаны с разработкой методов решения задач по профилактике формирования наркотической зависимости и ее распространения среди учащейся молодежи. В пособии привлекается внимание молодого педагога к тем опасным, хроническим и прогрессирующим заболеваниям, которые обусловлены потреблением наркотиков. Речь идет о таких

заболеваниях, сопровождающих наркотическую зависимость, как ВИЧ/СПИД-инфекция, вирусные гепатиты В и С, активный туберкулез.



Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма / Е. А. Кошкина, Ш. И. Спектор, В. Г. Сенцов, С. И. Богданов. – Москва: ПЕР СЭ, 2008. – 288 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86330> – ISBN 978-5-9292-0174-5. – Текст: электронный.

В монографии представлены данные об историческом контексте проблемы наркомании и алкоголизма в различных странах мира и России. В работе проанализирована динамика показателей, характеризующие распространенность наркоманий и алкоголизма в

Российской Федерации и одном из крупнейших промышленных регионов страны — Свердловской области, за период с 1998 по 2003 годы. Важное место в монографии отведено рассмотрению результатов оригинальных исследований, касающихся медицинских, социальных и экономических последствий, вызванных злоупотреблением наркотическими средствами и алкоголем. Для ученых, работающих в области проблем комплексного изучения человека, психологии, социальной медицины и экологии человека, для медицинских специалистов, работающих в области лечения и профилактики наркотической и алкогольной зависимости.

Благодарим за внимание!

НАУЧНО - ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА ФГБОУ ВО «КГТА ИМ. ДЕГТЯРЕВА»

Телефон: 8(49232) 6-96-00, доб. 128

Адрес эл. почты: [ntb @ dksta.ru](mailto:ntb@dksta.ru)

Страница НТБ на официальном сайте «КГТА им. В.А. Дегтярева»:

<https://dksta.ru/biblio>

ВКонтакте: <https://vk.com/b.kgta>

Виртуальную выставку подготовила библиотекарь 2 категории Логинова Ю.А.

29.01.2024 г.

При создании виртуальной выставки использовались материалы из свободного доступа сети Интернет.