

ХОРОШАЯ КНИГА

***источник
вдохновения и мотивации для
самореализации***



Вам не нравится этот мир? Придумайте другой, который будет лучше. Вы считаете, что Бог несовершенен?

Встаньте на его место» -

Бернард Вебер



У каждого в жизни случается такое, что надоедает сидеть на одном месте и хочется уже начать что-то делать. Порой многим людям не хватает вдохновения и даже если они берутся за дело, то вскоре забрасывают, потому что мотивация к действию, которая толкала бы их вперед, иссякает. Бывает, что людям просто надоедает, то чем они

занимаются и переходят к другому делу. В итоге перескакивая от одного дела к другому, человек не сможет ничего добиться, так как он не стремится к достижению определенной цели.

«... Вдохновение потихоньку ускользает от меня. Вместо него наступают страх, неуверенность, лень и апатия. Они столпились и спрашивают: “А зачем тебе это? А разве ты сможешь? Да ты уже столько раз везде участвовала, тебе все равно не везет! Таких, как ты, миллионы!”. И липкая паутина неуверенности опутывает меня с ног до головы. Но пока руки и голова свободны, я успею дописать этот

текст. Может, это будет первое дело, которое я все-таки доделаю до конца.» - пишет Елена Аникушина - автор блога — “Влюблённая в жизнь”.



*Чтобы этого не происходило, человеку всегда нужно получать какую-то дозу мотивации, вдохновения. Искать ее можно во всем, **БОЛЬШЕ ЧИТАТЬ** и с каждым днем узнавать всё больше нового и интересного...*

*«Я могу путешествовать так, как будто читаю новую увлекательнейшую книгу, а **МОГУ ЧИТАТЬ КНИГУ ТАК, КАК БУДТО ПУТЕШЕСТВУЮ ПО НЕИЗВЕДАНЫМ ТРОПАМ.***



Я могу прочесть одну фразу в книге, и она перевернет мое сознание, позволит выйти за рамки. А могу увидеть блокнот ручной работы в финском магазинчике, купить его и сразу же записать туда идеи, на которые меня вдохновила картинка на блокноте.» - говорит Елена Аникушина.



*Главное - не останавливаться на достигнутом!
Создавать всё больше крутых и интересных проектов
и не принимать близко к сердцу критику других
людей, всегда найдутся те, кому не будет нравиться,
то чем человек занимается.*

*«...И не стоит надеяться на машину времени,
окружающих людей, эликсир молодости, и даже на то,
что все обязательно будет, но завтра. К счастью или к
сожалению, иногда достаточно нескольких секунд,*



*чтобы разделить жизнь на До и После. И даже, если
совершенные ошибки уже не исправить, их можно
избежать. И самый лучший день для этого —
СЕГОДНЯ!*

*В жизни есть только одно путешествие — к себе. И
куда бы мы не отправились, с нами всегда один и
тот же багаж — мы сами... Счастье — это не цель.
Счастье — это путь. У него нет границ, отправной
точки или конечного пункта назначения...»*

*Когда у вас есть мотивация, всё кажется достижимым. Когда её не хватает,
трудно делать даже самые простые вещи. К счастью, один из самых простых
способов получить мотивацию и вдохновение —
ПРОЧИТАТЬ ХОРОШУЮ ЛИТЕРАТУРУ!*



Мы собрали несколько произведений, которые помогут вам найти стимул и вдохновение!



МОТИВАЦИЯ И ЛИЧНОСТЬ / А. Маслоу; 3-е изд.. — СПб.: Питер, 2021. [16+] Абрахам Маслоу ; [перевели с английского Т. Гутман, Н. Мухина] 3-е изд. Текст (визуальный) [Электронный ресурс]

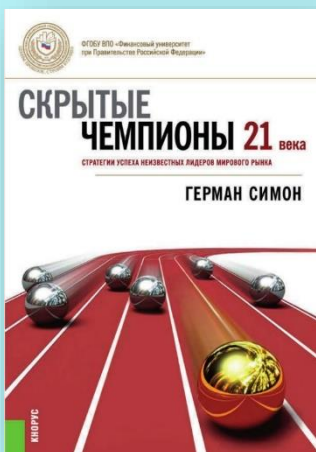
«Мотивация и личность» — это оригинальные записи о проведенной работе, сделанные одним из самых творческих психологов прошлого века. Книга представляет первоочередной интерес для всех, кто интересуется теориями Абрахама Маслоу, о чем ясно свидетельствует растущее внимание авторов множества ведущих профессиональных журналов, в число которых среди прочих входят журналы по психологии, образованию, бизнесу и общественным наукам.

URL: https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000025901?page=7&theme=white



Иванова, И. В. **САМОПОЗНАНИЕ И САМОРАЗВИТИЕ** : учебник : [16+] / И. В. Иванова ; под ред. М. И. Рожкова. — Москва : Директ-Медиа, 2023. — 316 с. : схем., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697926> — Библиогр.: с. 282-306. — ISBN 978-5-4499-3586-1. — Текст : электронный.

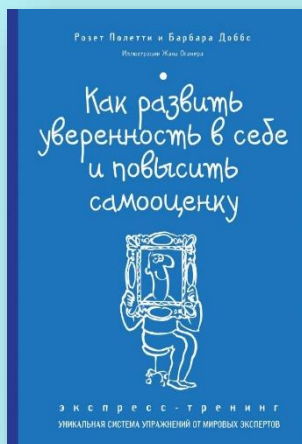
Содержание учебника посвящено проблеме саморазвития и самореализации личности в образовании, являющейся сегодня одной из актуальных для педагогической науки и образовательной практики. Материалы учебника содержат результаты обобщения междисциплинарного анализа научной литературы в области саморазвития личности и авторские разработки, основанные на рефлексивно-ценностном подходе к педагогическому сопровождению саморазвития подростков в дополнительном образовании. Представленные в учебнике педагогические средства саморазвития детей и молодежи, конспекты занятий для обучающихся разных возрастных групп, диагностический инструментарий, включая авторские диагностические методики, вопросы и задания для самопроверки студентов, помогут организовать освоение ими соответствующих дисциплин.



СКРЫТЫЕ ЧЕМПИОНЫ 21 ВЕКА. СТРАТЕГИИ УСПЕХА НЕИЗВЕСТНЫХ ЛИДЕРОВ МИРОВОГО РЫНКА / Симон, Г. Москва : КноРус, 2015, -240 с. [Электронный ресурс]

Мировой бестселлер представляет собой вторую книгу знаменитого экономиста и маркетолога Германа Симона, посвященную компаниям – скрытым чемпионам. Описывает, благодаря каким приемам некоторые компании, несмотря на скромные размеры и почти полную неизвестность для широкой публики, оказались способными захватить значительную часть мирового рынка. Специальная глава посвящена скрытым чемпионам из России. Книга легко читается, изобилует интересными примерами из деятельности фирм и вместе с тем ориентирована на практическое применение.

https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000012924?page=1&rotate=0&theme=white



КАК РАЗВИТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ: [экспресс-тренинг] / Розет Полетти и Барбара Доббс ; [пер. с фр. И. Ю. Наумовой] ; ил. Жана Оганера Москва : Эксмо. 2014, 63 с. цв. ил. 23 см На обл.: Уникальная система упражнений от мировых экспертов [Электронный ресурс]

Вы – человек, один из миллиардов других людей! Тем не менее вы - уникальный, незаменимый! Потому что до вас никогда не было точно такого же человека, как вы, с тем же опытом, теми же умениями и тем же генотипом. Это означает, что ваша жизнь имеет необычайную ценность! Эта тетрадь была задумана для того, чтобы помочь вам развить столь необходимое уважение к себе. Захватите тетрадь с собой и выполните предлагаемые упражнения. Главное, чтобы вы делали это с удовольствием, таково наше пожелание! URL:

https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000010001?page=1&rotate=0&theme=white



ТРЕНИНГ БИЗНЕС-МЫШЛЕНИЯ / Чарльз Филлипс: эффективные упражнения для успешной карьеры;
[пер. с англ. Е. Виноградовой] Москва: Эксмо 2013 221, [1] с.ил., табл. 18 см [Электронный ресурс]

Уникальный сборник задач и упражнений от гуру в области головоломок Чарльза Филлипса, созданный специально для тех, кто хочет преуспеть в построении карьеры и бизнеса. С помощью этой книги вы определите свои сильные и слабые с точки зрения работы стороны, улучшите память и способность концентрировать внимание, научитесь логически мыслить, разумно планировать и строить долгосрочные прогнозы. Кроме того, приведенные в книге упражнения помогут вам развить свои лидерские качества, стать эффективным руководителем, «думать, как миллионер» и добиваться успеха в любой сфере деятельности. URL:

https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000007459?page=1&rotate=0&theme=white



БЫСТРОЕ И НЕСТАНДАРТНОЕ МЫШЛЕНИЕ: 50+50 ЗАДАЧ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ НАВЫКОВ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА / Чарльз Филлипс ; [пер. с англ. Д. Куликова] Москва: Эксмо 2012.-184 с. [Электронный ресурс]

Уникальный тренинг от Чарльза Филлипса специально для вашего удобства разделен на две части. В первой собраны проверенные задачи для тренировки скорости мышления. Благодаря им вы научитесь быстро давать верные ответы на неожиданные вопросы и с ходу принимать правильные решения. Во второй части – задачи на развитие нестандартного мышления. Их решение поможет вам эффективно действовать в кризисных ситуациях, побеждать в спорах и успешно проходить самые сложные тестирования.

URL: https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000007364?page=1&rotate=0&theme=white

ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ ВОПРЕКИ : ПАРАДОКСАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ В РЕКЛАМЕ, БИЗНЕСЕ И ЖИЗНИ / Алексей Иванов; Москва : Претекст, 2011.- 260 с. [Электронный ресурс]

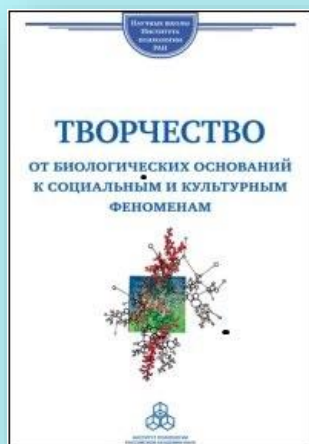


Как получить работу еще до того, как работодатель прочитает ваше резюме? Почему выдающиеся спортсмены рекламируют кроссовки, если 80% тех, кто носит спортивную обувь, никогда не используют ее для занятий спортом? Почему грязь – это очень даже хорошо? Какое имя у главной убийцы ваших продаж? Как органы НКВД во время Великой Отечественной войны мгновенно вычисляли немецких шпионов?

Если вы знаете ответы на все эти вопросы, тогда эта книга НЕ для вас. Всех остальных мы приглашаем в мир волшебных парадоксов рекламы, от которых кружиться голова. В сокровищницу удивительных бизнес-стратегий, которые переворачивают общепринятые подходы с ног на голову. В океан чудес, которые напрочь противоречат нашей житейской интуиции. Книга предназначена для широкого круга читателей.

URL: https://viewer.rusneb.ru/ru/000199_000009_02000012084?page=1&rotate=0&theme=white

ТВОРЧЕСТВО: ОТ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВАНИЙ К СОЦИАЛЬНЫМ И КУЛЬТУРНЫМ ФЕНОМЕНАМ / под ред. Д.В. Ушакова. – Москва : Изд-во Институт психологии РАН, 2011. – 736с. ; 24,5см. – (*451. Научные школы ИП РАН). – Библиогр.: с.661-732. – ISBN 978-5-9270-0229-0 : 247,46. – Текст (визуальный): непосредственный.



Книга посвящена междисциплинарному изучению современных проблем психологии творчества. В авторский коллектив вошли известные российские и зарубежные исследователи. Рассмотрены различные уровни и аспекты творческого процесса: психофизический, психогенетический, эволюционный, когнитивный, личностно-мотивационный, средовой, социально-профессиональный, культурный, общесистемный



МОТИВАЦИЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: учебное пособие / Н. С. Пряжников. – Москва : Академия, 2008. – 368с. ; 22см. – Библиогр.: с. 359-364. – ISBN 978-5-7695-3572-7 : 222,08. – Текст (визуальный) : непосредственный.

В пособии представлены теоретико-методологические основы изучения мотивации, рассматриваются такие вопросы, как специфика собственно трудовой мотивации, мотивация трудовой деятельности в контексте решения управленческих задач, наиболее известные теории трудовой мотивации, типы и уровни профессиональной мотивации, развитие трудовой мотивации на разных этапах профессионализации личности. Особый акцент сделан на ценностно-смысловых и этических сторонах трудовой мотивации. Должное внимание уделено проблеме оплаты труда и ее роли в системе вознаграждения, методам стимулирования труда в организации, а также особенностям оплаты труда в России и за рубежом.



МОТИВАЦИИ И МОТИВЫ: Учебное пособие / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2006,2008. – 512с. ; 24см. – Библиогр.: с.481-501. – ISBN 5-272-00028-5 : 93.50. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Учебное пособие посвящено основным вопросам теории и методологии изучения мотивации и мотивов человека. Особое внимание в нем уделяется анализу представлений о сущности мотива, его структуре и разновидностям. Автор предлагает собственную концепцию мотивации и мотивов, базирующуюся на критическом рассмотрении и синтезе имеющихся в психологии взглядов на эту проблему. В пособии излагаются закономерности формирования мотивационной сферы человека в онтогенезе и в различных видах поведения и деятельности, рассматриваются нарушения мотивации при патологии. Представленные в пособии психодиагностические методики могут быть с успехом использованы в практической деятельности специалистов системы образования, спортивной и производственно-организационной сферы.



ПСИХОЛОГИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ: учебное пособие / Н. А. Бакшаева, А. А. Вербицкий. – Москва : Логос, 2006. – 183 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=89695> – ISBN 5-98704-117-1. – Текст : электронный.

Представлен анализ психологических исследований по проблемам мотивации субъектов учебной деятельности. Рассмотрена сущность мотивации, систематизированы основные отечественные и зарубежные подходы к пониманию мотивации деятельности и поведения человека, к ее развитию в обучении. Проанализированы процессы трансформации познавательной мотивации студентов в профессиональную в контекстном обучении, в котором моделируется предметное и социальное содержание усваиваемой профессиональной деятельности. Описаны методики исследования мотивации, приведен обширный список литературы. Для преподавателей и студентов гуманитарных и технических вузов, исследователей, всех тех, кто интересуется проблемами мотивации человека.



ПСИХОЛОГИЯ ТРУДА И ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОСТОИНСТВА: Учебное пособие / Н. С. Пряжников, Е. Ю. Пряжникова. – 3-е изд., стер. – Москва : Академия, 2005. – 480с. ; 22см. – ISBN 5-7695-2402-2 : 113,96. – Текст (визуальный) : непосредственный. В учебном пособии даются традиционные представления о теории и практике психологии труда, а также современные разработки наиболее актуальных проблем, связанных с поиском смысла трудовой деятельности. Несколько парадоксальные рассуждения авторов о сущности и ценности труда в современной России помогут студенту сформировать свое отношение к обсуждаемым темам, понять значимость честного квалифицированного труда для повышения чувства собственного достоинства.



ПСИХОЛОГИЯ МОТИВАЦИИ И ЭМОЦИЙ / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, М.В. Фаликман. – Москва : ЧеРо, 2002. – 752с. ; 22см. – Библиогр.: в конце каждой статьи. – ISBN 5-88711-152-6 : 120,00. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Настоящее издание продолжает серию переизданий хрестоматий по общей психологии, подготовленных преподавателями и сотрудниками факультета психологии Московского университета. Здесь представлен широкий круг классических и современных текстов, содержащих феноменологические описания, экспериментальные исследования, анализ общих проблем и подходов в психологии потребностей, мотивации и эмоций. Специальное внимание уделено индивидуально - личностным аспектам эмоциональной жизни человека, проблемам эмоциональной зрелости, психологического здоровья, психологической помощи в кризисных ситуациях.



СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ МОТИВАЦИИ / Под ред. Д.А. Леонтьева. – Москва : Смысл, 2002. – 343с. ; 21,5см. – Библиогр.: в конце каждой статьи. – ISBN 5-89357-134-7 : 94,40. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Сборник работ ученых, представляющих научную школу факультета психологии МГУ, которые посвящены современным проблемам психологии мотивации. Статьи сборника содержат теоретические обзоры, теоретико - экспериментальные и прикладные исследования, опирающиеся на новые тенденции психологии мотивации и саморегуляции, сформировавшиеся в последние два десятилетия.



УЧЕБНИК ЖИЗНИ: Сочинения: Пер. с англ. / Д. Карнеги. – Москва : ЭКСМО-Пресс, 2001. – 720с. ; 20,5см. – (28606. Мегапроект "Пушкинская библиотека"). – ISBN 5-04-001722-7 : 83,10. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга Дейла Карнеги - неопенимый учебник жизни для всех людей вне зависимости от возраста и социального положения, желающих овладеть навыками эффективного общения как средства самореализации своих достоинств. Книга поможет стать увереннее, привлекательнее для себя и других, добиться успеха и уважения в тех сферах жизни, где раньше они казались недоступны.



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ / Г. Глейтман, А. Фридлунд, Д. Райсберг. : Пер. с англ.– СПб. : Речь, 2001. – 1247с. : ил. ; 24см. – Библиогр.: с.1129-1233. – ISBN 5-9268-0075-7 : 251,68. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Данный учебник представляет собой глубокое и широкомасштабное изложение основ психологической науки, ее основных направлений, теорий, методов и экспериментальных разработок. Рассматриваются следующие темы: биологические основы поведения, мотивация, научение, психические процессы, язык, социальное поведение, физическое, когнитивное и социальное развитие, интеллект и психология личности, психопатология здоровья, планирование и проведение исследования, статистическая обработка данных.



ПСИХОЛОГИЯ ЧУВСТВ И МОТИВАЦИИ / П. М. Якобсон. – М.; Воронеж : "Ин-т практической психологии"; НПО "МОДЭК", 1998. – 304с. ; 20,5см. – Библиогр.: с. 299-303. – ISBN 5-89395-062-3 : 19,80. – Текст (визуальный) : непосредственный.

В данную книгу избранных трудов видного психолога вошли его работы, раскрывающие актуальные проблемы чувств, эмоций и мотивации поведения человека. В книге последовательно анализируются проблемы возникновения осознания чувств, способы их выражения, их виды (моральные, эстетические, интеллектуальные, практические), особенности развития и изменения в процессе возрастного развития человека. Особое место занимают вопросы воспитания и самовоспитания чувств, физиологические основы и предпосылки их развития.



КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ И НАЧАТЬ ЖИТЬ: Пер. с англ. / Д. Карнеги. – Москва : Политиздат, 1990. – 324с. – 1,20. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Одна из фундаментальных книг по саморазвитию. Она проложила путь для последующих книг а-ля «Как быть успешным», «Как стать счастливым» и так далее, но по-прежнему остаётся популярной. Книга помогает читателю разобраться в причинах своих житейских проблем и учит позитивному подходу к жизни.



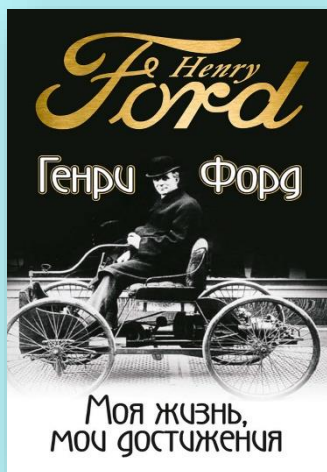
ГЕНИЙ В ИСКУССТВЕ И НАУКЕ / Н. В. Гончаренко. – Москва : Искусство, 1991. – 432с. ; 20,5см. – Библиогр.:с.416-431. – ISBN 5-210-00100-8 : 2,90. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Гениальность - редчайший и ценнейший дар, высшее проявление творческих способностей человека. Удивительный и полностью не разгаданный наукой феномен гения привлекал внимание крупнейших мыслителей начиная с Платона. В предлагаемом издании сделана попытка на конкретных примерах дать обобщенный портрет гения - человека и творца.



КАК ЗАВОЕВЫВАТЬ ДРУЗЕЙ И ОКАЗЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ЛЮДЕЙ: Пер. с англ. / Д. Карнеги. – Москва : Прогресс, 1989. – 720с. – 5,40. – Текст (визуальный) : непосредственный.

«Учебник для манипуляторов», «книга, убивающая искренность» — как только не обзывали книгу Дейла Карнеги, обвиняя в бездушности его метода. Тем не менее, она помогла большому количеству изменить свою жизнь, и потому считается классикой в своём жанре.



МОЯ ЖИЗНЬ, МОИ ДОСТИЖЕНИЯ: Пер. с англ. / Г. Форд. – Москва : Финансы и статистика, 1989. – 206с. ; 19,5см. – ISBN 5-279-00618-1 : 3,70. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Автобиографическая книга одного из выдающихся менеджеров XX века, организатора поточно-конвейерного производства и "отца" автомобильной промышленности США написана ярко, образно, энергично и вдохновенно. Она содержит богатейший материал, во многом представляющий исторический интерес, но в целом ряде отношений сохраняющий актуальность для экономистов, инженеров, конструкторов, психологов, социологов, руководителей и организаторов производства, чья деятельность нацелена на творческое осмысление и успешное решение задач.

НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА ФГБОУ ВО «КГТА им. ДЕГТЯРЕВА»



Телефон: 8(49232) 6-96-00, доб. 126,128Адрес эл. почты: [ntb @ dksta.ru](mailto:ntb@dksta.ru)

Страница НТБ на официальном сайте «КГТА им. В.А. Дегтярева»: dksta.ru/biblio

ВКонтакте: <https://vk.com/b.kgta>

02.10.2023 г. Виртуальную выставку подготовила зав. отделом СБРККА Агаева М.В.

При создании виртуальной выставки использовались материалы из свободного доступа сети Интернет.