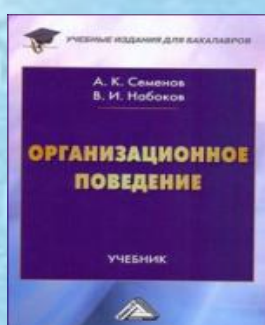


## Декабрь 2023



**Шарков, Ф. И.** Коммуникология: основы теории коммуникации: учебник / Ф. И. Шарков. – 7-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 488 с. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710041> – Библиогр.: с. 450-451. – ISBN 978-5-394-05111-1. – Текст: электронный.

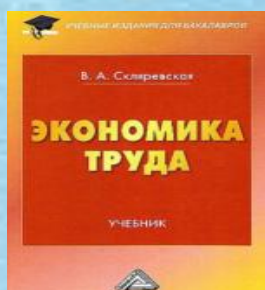
В учебнике излагаются теории коммуникации, генезис коммуникологии, типы и модели коммуникации, истоки и основные парадигмы социальных коммуникаций, теоретические проблемы интеграции различных маркетинговых коммуникаций. В конце каждой главы приводятся вопросы для самоконтроля. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению подготовки «Реклама и связи с общественностью». Может быть полезен магистрантам, аспирантам и преподавателям высших учебных заведений, а также исследователям и специалистам, связанным с теорией и практикой коммуникации, и в большей мере – социальной коммуникации.



**Семенов, А. К.** Организационное поведение: учебник / А. К. Семенов, В. И. Набоков. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 268 с.: табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710039> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05179-1. – Текст: электронный. В учебнике рассматриваются теоретические и методологические основы организационного поведения. Особое внимание уделяется личности и деятельности менеджеров, организующих весь комплекс работ по использованию человеческого потенциала.

Для студентов всех форм обучения, получающих высшее профессиональное образование по направлению подготовки «Менеджмент» (квалификация «бакалавр»).



**Скляревская, В. А.** Экономика труда: учебник / В. А. Скляревская. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 302 с.: табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710042> – Библиогр.: с. 260-261. – ISBN 978-5-394-05165-4. – Текст: электронный.

В учебнике изложены основные положения, касающиеся использования трудового потенциала и трудовых ресурсов общества и предприятия на макро- и микроуровнях: проблемы повышения производительности индивидуального и общественного труда, эффективного функционирования рынка труда, обеспечения эффективной занятости, основные направления повышения трудового потенциала общества, а также теоретические и практические аспекты эффективного использования трудовых ресурсов предприятия за счет совершенствования организации, нормирования и оплаты труда. В конце каждой главы даются вопросы для самопроверки. В приложении приводятся примеры решения задач и задания, а также тесты по дисциплине. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению подготовки «Экономика», преподавателей, а также работников промышленности: экономистов по труду, экономистов, менеджеров, менеджеров по персоналу, организаторов производства.



**Королев, Л. М.** Социальная психология: учебник / Л. М. Королев. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2024. – 208 с.: ил. – (Учебные издания для вузов). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709804> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05553-9. – Текст: электронный. В учебнике представлены основные

положения и подходы, выработанные отечественной и мировой социальной психологией, раскрываются основы психологии общения и взаимодействия, социально-психологические феномены группы и общества, пути социальной адаптации личности, природа и способы разрешения конфликтных и стрессовых ситуаций. Для студентов вузов, обучающихся по укрупненным группам направлений подготовки «Образование и педагогические науки», «Социальная работа», «Организация работы с молодежью».



**Савкина, Р. В.** Планирование на предприятии: учебник / Р. В. Савкина. – 5-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 320 с.: табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710038> – Библиогр.: с. 314-315. – ISBN 978-5-394-05146-3. – Текст: электронный.

В учебнике рассматривается система планирования на предприятии, в том числе принципы и методы разработки планов, обоснование комплекса планов в их взаимосвязке и последовательности расчетов. Вопросы обоснования плановых показателей излагаются с учетом современных подходов и методик в планировании:

бюджетирования, контроллинга, бизнес-планирования, программно-целевого планирования. Особое внимание уделяется финансовому планированию с использованием комплексного подхода к обоснованию планов. Отдельные положения конкретизированы для предприятий сферы услуг с учетом специфики их хозяйственной деятельности. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению подготовки «Экономика».



**Шевченко, Д. А.** Основы современного маркетинга: учебник: [16+] / Д. А. Шевченко. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2024. – 614 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для вузов). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709871> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05623-9. – Текст: электронный.

На рубеже XXI века теоретики социальных наук предсказывали шок будущего. Похоже, что для маркетинга он наступил сейчас. Мы наблюдаем стремительное развитие информационных технологий, которые принципиально меняют дизайн маркетинговой теории и практики. В учебнике предпринята попытка представить

традиционные и новейшие, основанные на диджитал-технологиях, подходы и способы маркетингового анализа российского рынка и продвижения товаров и услуг организаций и компаний. В книге утверждается, что традиционные маркетинговые стратегии остаются базовыми принципами для современного онлайн-маркетинга. Автор будет рад, если учебник поможет студентам вузов, обучающимся по направлениям подготовки «Реклама и связи с общественностью», «Менеджмент» и «Экономика», осознать новые смыслы современного маркетинга, станет полезным подспорьем в методической работе преподавателя.



**Ларионов, В. В.** Контроллинг персонала: учебное пособие для магистров по направлению подготовки 27.04.06 «Организация и управление наукоёмкими производствами»: [16+] / В. В. Ларионов. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 235 с.: табл. – (учебные издания для магистров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710030> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05188-3. – Текст: электронный.

В учебном пособии рассматриваются вопросы контроллинга персонала в современном производстве. Даны теоретические аспекты контроллинга, модели качества современного менеджера, профессиональные навыки, роль и значение коммуникаций и

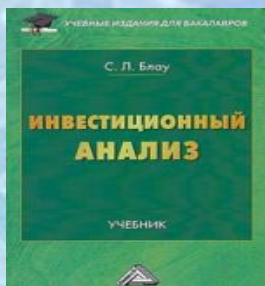
жизненных целей менеджера, этика в деятельности руководителей, а также инновации в управлении и контроллинге. В приложении представлены советы для менеджеров. Издание предназначено для студентов экономических специальностей высших учебных заведений, аспирантов и преподавателей, специалистов-практиков, широкого круга читателей, интересующихся наукой и практикой эффективного взаимодействия человека в организации.



**Фомичев, А. Н.** Стратегический менеджмент: учебник / А. Н. Фомичев. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 467 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710016> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05124-1. – Текст: электронный. В учебнике комплексно исследованы основные

вопросы теории, методологии и практики стратегического менеджмента, предложены возможные варианты их решения, обозначены перспективы развития стратегического управления хозяйственными организациями в современных социально-экономических условиях. Для студентов бакалавриата, преподавателей и аспирантов высших учебных заведений, изучающих дисциплину «Стратегический менеджмент», а также для

руководителей-практиков высшего и среднего управленческого звена предприятий, учреждений и организаций любых форм собственности.



**Блау, С. Л.** Инвестиционный анализ: учебник / С. Л. Блау. – 6-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 256 с.: табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710001> – Библиогр.: с. 234-235. – ISBN 978-5-394-05218-7. – Текст: электронный.

В учебнике изложены методологические основы инвестиционного анализа. Дан необходимый аппарат финансовых вычислений, применяемый в инвестиционном анализе. Приведены методы оценки эффективности реальных инвестиций. Изложены методики формирования оптимального бюджета капиталовложений организации. Представлены методы оценки инвестиционных проектов в условиях инфляции и риска.

Рассмотрены особенности финансового инвестирования и методы анализа финансовых инвестиций, а также методы инвестиционного анализа, применяемые в управлении портфелем финансовых инвестиций организации. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлениям подготовки «Менеджмент» и «Экономика», а также практических работников, специализирующихся на управлении инвестиционной деятельностью.



**Андруник, А. П.** Кадровая безопасность: инновационные технологии управления персоналом: учебное пособие / А. П. Андруник, М. Н. Руденко, А. Е. Суглобов. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2024. – 508 с.: табл., схем. – (Учебные издания для вузов). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709776> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05699-4. – Текст: электронный. В учебном пособии представлены теоретико-методологические основы и практические вопросы анализа, оценок формирования, использования и развития системы кадровой безопасности организации с применением инновационных технологий управления персоналом. Разработанная авторами

концепция превентивной кадровой политики, сформулированная классификация инновационных технологий управления персоналом, представленные авторские методики оценки уровня развития кадровой безопасности (определение уровня дисциплинированности персонала риска проявления им девиантного поведения, степени личностной ориентации руководителей и их общей готовности к реализации превентивной кадровой политики) опираются на теоретико-методологические положения общей теории систем, объединяют понятийно-категориальный аппарат личностно ориентированной и превентивной педагогики, архитектуру превентивной кадровой политики, технологию подготовки руководителей к превентивному управлению персоналом с девиантным поведением и его методическое обеспечение. Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки «Менеджмент», «Управление персоналом», «Государственное и муниципальное управление», специальностям «Экономическая безопасность», «Таможенное дело». Издание адресовано также руководителям организаций, служб управления персоналом предприятий любой организационно-правовой формы, государственных и муниципальных органов управления организаций, специализирующихся на управленческом и кадровом консалтинге и аудите; специалистам службы занятости и социальной защиты населения, кадровых агентств.



**Набоков, В. И.** Менеджмент: учебник / В. И. Набоков. – 2-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2024. – 186 с.: ил., табл. – (Учебные издания для вузов). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709857> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05727-4. – Текст: электронный. В учебнике рассматриваются

исторические, теоретические и методологические основы современного менеджмента. Освещаются вопросы планирования, организации, мотивации, контроля, координации. Особое внимание уделено роли менеджера в системе управления организацией в условиях рыночной экономики. Для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки «Экономика», «Менеджмент», «Реклама и связи с общественностью»,

преподавателей, практических работников, а также всех, кто интересуется современными проблемами управления фирмой (предприятием).



**Стратегическое планирование:** учебник: [16+] / М. С. Санталова, И. П. Гладилина, Г. В. Дёгтев [и др.]; под науч. ред. М. С. Санталовой; Университет Правительства Москвы. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Дашков и К°, 2024. – 332 с.: ил., табл., схем. – (Учебные издания для вузов). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709877> - Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05626-0. – Текст: электронный.

В учебнике представлен учебный материал по стратегическому планированию, нацеленный на формирование у студентов знаний, навыков, умений, т.е. компетенций в области стратегического планирования и управления на макро- и мезоуровнях. Для студентов бакалавриата и магистратуры, обучающихся по направлению подготовки «Менеджмент».



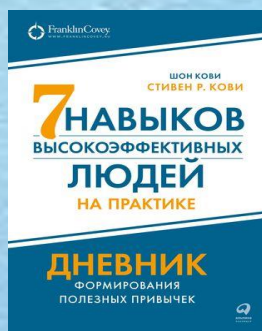
**Налогообложение организаций и физических лиц:** практикум: учебное пособие: [16+] / С. В. Богачев, Л. И. Гончаренко, А. В. Гурнак [и др.]; под общ. ред. О. В. Мандрощенко. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2024. – 220 с.: табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709812> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05839-4. – Текст: электронный. Учебное пособие состоит из двух разделов, включает практико-ориентированные задачи, сгруппированные по основным темам дисциплины «Налогообложение организаций и физических лиц». В каждом разделе представлены темы с примерами решения задач, задания для самостоятельной работы и тестовые задания с ответами. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлениям подготовки «Экономика», «Менеджмент», а также преподавателей экономических вузов.

Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлениям подготовки «Экономика», «Менеджмент», а также преподавателей экономических вузов.



**Экономика:** учебник и практикум / В. И. Бережной, Т. Г. Марцева, О. В. Бережная, Е. В. Бережная. – 3-е изд., испр. – Москва: Дашков и К°, 2023. – 180 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709777> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-05338-2. – Текст: электронный. Учебник содержит систематизированное изложение курса экономики, изучаемого бакалаврами неэкономических направлений подготовки. На основе достижений современной экономической мысли рассматриваются главные вопросы микро- и макроэкономики. Практикум содержит методические материалы, представленные мафическими задачами, заданиями, тестами, кроссвордами и вопросами для закрепления учебного материала. Для студентов бакалавриата и специалитета, обучающихся по неэкономическим направлениям подготовки (специальностям).

Для студентов бакалавриата и специалитета, обучающихся по неэкономическим направлениям подготовки (специальностям).



**Кови, Ш.** Семь навыков высокоэффективных людей на практике: Дневник формирования полезных привычек / Ш. Кови, С. Р. Кови. - Москва: Альпина Паблишер, 2023. - 310 с. - ISBN 978-5-9614-6262-3. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961462623.html> - Режим доступа: по подписке.

Режим доступа: по подписке.

Книгой Стивена Р. Кови "Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности" весь мир зачитывается уже более 30 лет. Она изменила к лучшему жизнь президентов, руководителей корпораций, педагогов, родителей и студентов. Ее уроки принесли пользу миллионам людей всех профессий и возрастов. Дневник формирования полезных привычек поможет вам постепенно и без особых усилий научиться применять навыки высокоэффективных людей на практике. Отвечая на заданные в нем вопросы, вы получите пищу для размышлений о новых направлениях и этапах вашего дальнейшего развития, о правильной постановке целей, поиске мотивации и эффективном управлении процессами. Начать вести дневник можно в любой момент. В нем девять разделов, и он рассчитан на 52 недели. На его страницах вы найдете мудрые высказывания, уроки, идеи, задания и вопросы; также в нем есть место для записи ваших личных аффирмаций. С помощью этого дневника вы сможете преобразовать свою жизнь - как личную, так и профессиональную.



**Солодков, А. С.** Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб - Москва: Спорт, 2023. - 624 с. - ISBN 978-5-907601-21-5. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601215.html> - Режим доступа: по подписке.

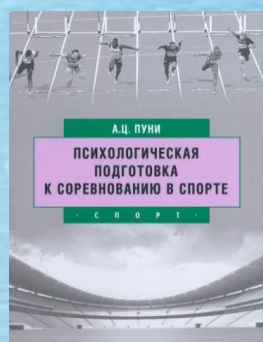
Учебник подготовлен в соответствии с новой программой по физиологии для вузов физической культуры и требованиями Государственного стандарта высшего профессионального образования. Для студентов, аспирантов, научных сотрудников, преподавателей, тренеров и врачей, работающих в области физической культуры.



**Бочавер, К. А.** Психология детско-юношеского спорта / К. А. Бочавер, Л. М. Довжик - Москва: Спорт, 2023. - 272 с. - ISBN 978-5-907601-43-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601437.html> - Режим доступа: по подписке.

В книге рассмотрены основы психологии детско-юношеского спорта с учетом современных исследований и практических подходов в международной психологии спорта. Даны техники саморегуляции, которые могут повысить результативность юного спортсмена на соревнованиях и его психологическое благополучие, приводится краткий

глоссарий. Книга адресована родителям юных спортсменов, тренерам, тренерам-преподавателям и руководителям спортивных школ, психологам и медицинским работникам.



**Пуни, А. Ц.** Психологическая подготовка к соревнованию в спорте / А. Ц. Пуни - Москва: Спорт, 2023. - 120 с. - ISBN 978-5-907601-45-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601451.html> - Режим доступа: по подписке.

В книге известного отечественного психолога спорта, одного из основателей отечественной школы спортивной психологии А.Ц. Пуни речь идет о психологической подготовке к соревнованию. Написанная более полувека назад, она не утратила своей актуальности. При современном уровне спортивных достижений у спортсменов,

борющихся за победу, наблюдается примерно равное соотношение всех видов подготовленности. В этих условиях обычно побеждает тот, кто лучше подготовлен к выступлению в каждом конкретном соревновании психологически. Для спортивных психологов, тренеров, спортсменов, студентов и аспирантов высших учебных заведений физической культуры и спорта.



**Дебрэнн, М.** Французская ассоциативная лексикография: моногр. / М. Дебрэнн. - Новосибирск: РИЦ НГУ, 2023. - 200 с. - ISBN 978-5-4437-1336-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785443713366.html> - Режим доступа: по подписке.

В монографии изложена история создания ассоциативных словарей французского языка, представлены результаты многочисленных исследований, проведенных с помощью ассоциативных словарей французского языка, и намечены перспективы дальнейших работ. В приложении даны фрагменты словарей, ассоциативные поля и

другой иллюстративный материал. Монография адресована специалистам гуманитарного профиля, студентам, аспирантам, исследователям в области лингвистики, филологии, иностранных языков, интересующимся вопросами составления и использования ассоциативных словарей, а также лингвокультурологии и этнопсихолингвистики, поскольку материал ассоциативных словарей выявляет именно такие аспекты функционирования языков.



**Красняков, Н. И.** Российская империя: опыт управления национальными регионами (середина XVII - начало XX в.): моногр. / Н. И. Красняков. - Новосибирск: РИЦ НГУ, 2023. - 460 с. - ISBN 978-5-4437-1515-5. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785443715155.html> - Режим доступа: по подписке.

В монографии представлена авторская концепция организации власти, населения и территорий применительно к периферийным регионам России периода империи. Выделен и обоснован круг вопросов, концентрирующих видение эволюции имперской России в политико-государственной сфере. Рассмотрены социально-политические, идеологические, правовые условия формирования различных моделей национально-регионального управления с акцентом на утверждение автономизма как ключевого направления в развитии социальной организации, преобразования государственного аппарата в центре и на местах, законодательном закреплении процесса. Значительное внимание уделено политико-правовой природе "империи", ее истокам, свойствам, дефиниции, проявлениям. Научная работа адресована преподавателям, аспирантам, студентам юридических и исторических вузов, а также широкому кругу читателей, интересующихся историей государственно-правового развития Российской империи.



**Кризисная геополитика и Россия:** монография / отв. ред. М. А. Неймарк. - Москва: Дашков и Ко, 2023. - 384 с. - ISBN 978-5-394-05534-8. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394055348.html> - Режим доступа: по подписке.

В широком комплексном охвате анализируются новейшие тенденции кризисного развития мирополитических процессов, остропроблемные узлы мировой политики и международных отношений, особенности конфронтационной модели в отношениях Запада с Россией. В центрирующем фокусе исследования - интернационализация кризисной ситуации на Украине и ее превращение в гибридную войну против России. В книге отражены авторские точки зрения на последствия хаотизации геополитики и макросистемных трансформаций в мировой политике. Издание предназначено для широкого круга специалистов, занимающихся международно-политической проблематикой, для преподавателей, аспирантов и студентов профильных вузов и факультетов.



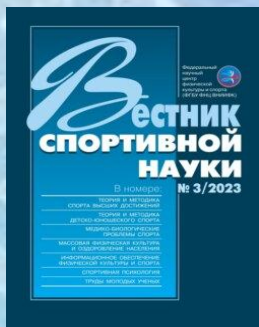
**Вестник спортивной науки № 1/2023** / Б. Н. Шустин - Москва: Спорт, 2023. - ISBN - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/VSN20231.html> - Режим доступа: по подписке.

В журнале «Вестник спортивной науки» публикуются научные сообщения о теории и методике спорта высших достижений, детско-юношеского спорта, по проблемам профилактической и спортивной медицины, оздоровления населения и т.д.



**Вестник спортивной науки № 2/2023** / Гл. ред. Б. Н. Шустин - Москва: Спорт, 2023. - ISBN - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/VSN20232.html> - Режим доступа: по подписке.

В журнале «Вестник спортивной науки» публикуются научные сообщения о теории и методике спорта высших достижений, детско-юношеского спорта, по проблемам профилактической и спортивной медицины, оздоровления населения и т.д.



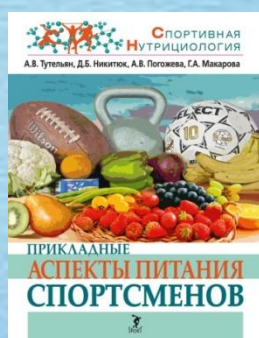
**Вестник спортивной науки № 3/2023** / Б. Н. Шустин - Москва: Спорт, 2023. - ISBN - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/VSN20233.html> - Режим доступа: по подписке. В журнале «Вестник спортивной науки» публикуются научные сообщения о теории и методике спорта высших достижений, детско-юношеского спорта, по проблемам профилактической и спортивной медицины, оздоровления населения и т.д.



**Вестник спортивной науки № 4/2023** / Б. Н. Шустин - Москва: Спорт, 2023. - ISBN - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/VSN20234.html> - Режим доступа: по подписке. В журнале «Вестник спортивной науки» публикуются научные сообщения о теории и методике спорта высших достижений, детско-юношеского спорта, по проблемам профилактической и спортивной медицины, оздоровления населения и т.д.



**Вестник спортивной науки № 5/2023** / Б. Н. Шустин - Москва: Спорт, 2023. - ISBN - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/VSN20235.html> - Режим доступа: по подписке. В журнале «Вестник спортивной науки» публикуются научные сообщения о теории и методике спорта высших достижений, детско-юношеского спорта, по проблемам профилактической и спортивной медицины, оздоровления населения и т.д.



**Тутельян, А. В. Прикладные аспекты питания спортсменов** / А. В. Тутельян - Москва: Спорт, 2024. - 336 с. (серия "Спортивная нутрициология") - ISBN 978-5-907601-30-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907601307.html> - Режим доступа: по подписке.

Проблема питания спортсменов является одной из приоритетных в области гигиены и медицины спорта. Оптимальное питание создает условия для максимальной физической работоспособности, повышает устойчивость организма к стрессам и любым неблагоприятным факторам. По данному вопросу существует немало публикаций, однако большинство из них носит сугубо узкий характер и анализирует проблему только в плане калорийности питания и соотношения его отдельных компонентов, не касаясь таких ключевых проблем, как питание в системе нормализации функционального состояния системы пищеварения, опорно-двигательного аппарата, при скрытой непереносимости пищи и пищевой аллергии у спортсменов. Эти и другие вопросы подробно рассматриваются в предлагаемой книге.



**Кэндзи, Исикава Занимательная астрономия. Вселенная:** манга / Кэндзи Исикава; пер. с яп. А. Б. Клионский. - 2-е изд. - Москва: ДМК Пресс, 2023. - 261 с. Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5; экран 10". (Образовательная манга) - ISBN 978-5-89818-423-0. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785898184230.html> - Режим доступа: по подписке.

Участники театрального кружка решили поставить спектакль, взяв за основу романтическую легенду о лунной принцессе. Однако, понимая, что в наше время никто не поверит, что Луна - "славное местечко" для принцесс, они решают "отправить" её в более далёкие и ещё неведомые края в космосе. В поисках родины принцессы они постепенно узнают о невероятном, полном загадок, совершенно фантастическом и тем не менее реальном мире космоса, на самом "дне" которого живём и мы с вами. Путешествуя вместе с героями манги, вы узнаете: как люди догадались, что не Земля, а Солнце - главный "дирижёр" планет, их спутников, комет и астероидов, как далеко распространяется его влияние и что такое облако Оорта. Чтение книги доставит вам огромное удовольствие и обогатит новыми знаниями. Её достоинства оценят не только учащиеся старших классов и колледжей, но и их учителя, а также все, кому интересны загадки неба, раскинувшегося у нас над головой.



**Мезенцева, В. А.** Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Развитие гибкости: методические указания и рекомендации / В. А. Мезенцева, С. Н. Блинков, Д. А. Аксенов. — Самара: СамГАУ, 2023. — 28 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/318644> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Методические указания содержат теоретический материал по развитию гибкости. Рассмотрены виды гибкости, а также представлены комплексы упражнений для развития гибкости обучающихся. Предложенные упражнения способствуют гармоничному развитию личности обучающихся, их можно выполнять как

самостоятельно, так и под руководством тренера-преподавателя. Методические указания предназначены для студентов бакалавриата, осваивающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка».