

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б1.О.01 «Физическая культура и спорт»**

*Цель освоения дисциплины:* освоение и самостоятельное воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры.

*Формирование компетенций в области* психологии личности.

*Формируемые компетенции:*

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-1) – Использует современные технологии развития и сохранения здоровья;

УК-7 (ИД-2) – Поддерживает физическую подготовленность на должном уровне для сохранения профессионального здоровья.

*Форма промежуточной аттестации:* зачёт.