

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б1.О.36 «Психология стресса»**

*Цель освоения дисциплины:* формирований знаний, умений и навыков в концепции стресса.

*Формирование компетенций в области психологии личности.*

Формируемые компетенции:

УК-1 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

УК-1 (ИД-1) – Осуществляет поиск, анализ и синтез информации проблемы исследования;

УК-1 (ИД-2) – Применяет системный подход для решения поставленных задач;

ОПК-5 - Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера;

ОПК-5 (ИД-1) – Организует работу в реализации профилактических, развивающих и коррекционных мероприятий;

ОПК-5 (ИД-2) - Выполняет техническую работу в проведении мероприятий психологической помощи;

ПК-3 - Способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-3 (ИД-1) – Используя традиционные методы и технологии, оказывает психологическую помощь индивиду или социальной группе;

ПК-3 (ИД-2) – Организует и проводит стандартные базовые процедуры психологической помощи клиенту или группе;

ПК-10 - Способность к проведению работ с персоналом организации с целью отбора кадров и создания психологического климата, способствующего оптимизации производственного процесса;

ПК-10 (ИД-1) – Осуществляет психологическую работу с сотрудниками организации: адаптация, отбор, мотивация;

ПК-10 (ИД-2) – Проводит мероприятия по сохранению и улучшению социально- психологического климата рабочего коллектива.

*Форма промежуточной аттестации:* зачёт.