

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.06.01 «Общая физическая подготовка»**

Цель освоения дисциплины: формирование компетенций в области стрелково-пушечного вооружения, Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формирование компетенций в области выполнения важных двигательных умений в различных изменяющихся внешних условиях.

Формируемые компетенции:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7 (ИД-1). Знать: научно-практические и социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа жизни; методические основы организации самостоятельных занятий и методы самоконтроля; средства и методы регулирования работоспособности.

УК-7 (ИД-2). Уметь: применять средства и методы физического воспитания при организации самостоятельных занятий для сохранения и укрепления здоровья, регулирования физической работоспособности, активного отдыха.

Форма промежуточной аттестации: зачет.