

## **Аннотации рабочих программ дисциплин**

### **Б1.В.ДВ.06. «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

#### **Б1.В.ДВ.06.01 «Общая физическая подготовка»**

*Цель освоения дисциплины:* получение знаний и навыков по основам теории и методики физического воспитания, здорового образа жизни.

*Формирование компетенций в области мехатроники и робототехники.*

*Формируемые компетенции:*

УК-7– Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7 (ИД-1) - Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.

УК-7 (ИД-2) - Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.

*Форма промежуточной аттестации: зачет.*