

## **Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.Б.1 «Физическая культура и спорт»**

*Цель освоения дисциплины:* получение знаний и навыков по основам теории и методики физического воспитания и здорового образа жизни.

*Формирование компетенций в области* технологических машин и оборудования.

*Формируемые компетенции:*

ОК-8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Форма промежуточной аттестации:* зачет.